



**49.03.04 Спорт**

**Профиль:** Спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Квалифікація: Тренер по виду спорту. Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

### График учебного процесса

[illegible]

Обозначения:

☐ - теоретическое обучение;

У - учебная практика (тренировочная, педагогическая)

П - производственная практика (тренировочная, педагогическая, преддипломная)

ЛП - лыжная подготовка

Тур. - туризм и спортивное ориентирование

ГИА - государственная итоговая аттестация;

М - методическая практика

ГИА - государственная итоговая аттестация;

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"

В.Н. Шляхтов

2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование),  
тренинско-преподавательская деятельность в образовании

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель  
Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетных единиц	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)								Форма итого- вого конт- роля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8	
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки										
			Число недель в семестре																	
			19	19			19	18	16	14		11	12							
БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204															
Б1. О	Обязательная часть Блока 1			6300	175															
1	Б1.О.Д1	Философия	3		72	2	36	16	20		36			36				экз.		
2	Б1.О.Д2	История		1	36	1	18	8	10		18	18						зач.		
3	Б1.О.Д3	История России	1, 2		144	4	116	56	60		28	60	56					экз.		
4	Б1.О.Д4	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54					зач. экз.		
5	Б1.О.Д5	Социология физической культуры и спорта		6	72	2	36	14	22		36					36		зач.		
6	Б1.О.Д6	Безопасность жизнедеятельности	4		108	3	54	26	28		54				54			экз.		
7	Б1.О.Д7	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	4		108	3	54	24	30		54				54			экз.		
8	Б1.О.Д8	Физическая культура и спорт		1	72	2	36	6	30		36	36						зач.		
9	Б1.О.Д9	Русский язык и культура речи		1	72	2	36	6	30		36	36						зач.		
10	Б1.О.Д10	Возрастная психопедагогика		5	72	2	36	16	20		36					36		зач.		

11	Б1.О.Д11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5		108	3	54	20	34		54					54			ЭКЗ.
12	Б1.О.Д12	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	36	10	26		36	36							ЭКЗ.
13	Б1.О.Д13	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22		40			32					зач.
14	Б1.О.Д14	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68		108	54	54						ЭКЗ.
15	Б1.О.Д15	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40		54				54				ЭКЗ.
16	Б1.О.Д16	Биохимия человека	3		108	3	54	26	28		54			54					ЭКЗ.
17	Б1.О.Д17	Психология и педагогика		2,3	72	2	36	18	18		36			18	18				зач.
18	Б1.О.Д18	Психология физической культуры и спорта		4	108	3	54	20	34		54				54				зач.
19	Б1.О.Д19	Педагогика физической культуры и спорта		4	108	3	54	24	30		54				54				зач.
20	Б1.О.Д20	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58		108			54	54				зач. ЭКЗ.
21	Б1.О.Д21	Физиология спорта	6		108	3	54	24	30		54					54			ЭКЗ.
22	Б1.О.Д22	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8		108	3	54	18	36		54							54	ЭКЗ.
23	Б1.О.Д23	Научно-методическая деятельность		3	108	3	54	8	46		54			54					зач.
24	Б1.О.Д24	История физической культуры и спорта		2	72	2	36	16	20		36			36					зач.
25	Б1.О.Д25	Теория и методика физической культуры	3,4		216	6	108	50	58		108			54	54				ЭКЗ.
26	Б1.О.Д26	Теория спорта (в том числе детско-юношеского)	5		108	3	54	26	28		54					54			ЭКЗ.
27	Б1.О.Д27	Менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34		54							54	ЭКЗ.
28	Б1.О.Д28	Экономика физической культуры и спорта		5	108	3	54	20	34		54					54			зач.
29	Б1.О.Д29	Основы спортивного питания		1	108	3	30	10	20		78	30							зач.



30	Б1.О.Д30	Массаж	7		108	3	54	4	50		54						54		ЭКЗ.
31	Б1.О.Д31	Лечебная физическая культура		6	108	3	54	12	42		54					54			зач.
32	Б1.О.Д32	Спортивная метрология		5	108	3	54	16	38		54				54				зач.
33	Б1.О.Д33	Адаптивная физическая культура		4	144	4	54	16	38		90				54				зач.
34	Б1.О.Д34	Профилактика применения допинга		6	72	2	18	8	10		54					18			зач.
35	Б1.О.Д35	Правовые основы физической культуры и спорта		8	108	3	36	10	26		72						36		зач.
36	Б1.О.М1.Д36	<b>Модуль 1. Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе</b>			936	26	486	44	442		450								
	Б1.О.М1.Д36 1	Гимнастика		2,3	144	4	72	10	62		72		36	36					зач.
	Б1.О.М1.Д36 2	Легкая атлетика		2,3	180	5	126	12	114		54	44	46	36					зач.
	Б1.О.М1.Д36 3	Плавание		5,6	180	5	90	4	86		90				48	42			зач.
	Б1.О.М1.Д36 4	Спортивные и подвижные игры		2,4	216	6	108	8	100		108		36	36	36				зач.
	Б1.О.М1.Д36 5	Лыжная подготовка		2	108	3	54	4	50		54		54						зач.
	Б1.О.М1.Д36 6	Самооборона (самбо)		8	108	3	36	6	30		72						36		зач.
37	Б1.О.Д37	Теория и методика избранного вида спорта	7	2, 4, 6	540	15	342	36	306		198	54	54	54	54	54	36	36	зач. ЭКЗ.
38	Б1.О.Д38	Спортивная медицина	6	5	144	4	72	30	42		72					36	36		зач. ЭКЗ.
39	Б1.О.Д39	Спортивные сооружения и экипировка		8	72	2	36	18	18		36							36	зач.
40	Б1.О.Д40	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей		7	72	2	30	10	20		42						30		зач.
41	Б1.О.Д41	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта	8	6	324	9	162	20	142		162					54	54	54	зач. ЭКЗ.

[illegible]

[illegible]



	БЗ.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3													
	БЗ.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3													
		<b>ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ</b>			<b>8640</b>	<b>240</b>	<b>3772</b>	<b>916</b>	<b>2856</b>		<b>3572</b>	<b>512</b>	<b>534</b>	<b>508</b>	<b>568</b>	<b>480</b>	<b>474</b>	<b>348</b>	<b>348</b>
		<b>ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)</b>									<b>53</b> з.е.	<b>59</b> з.е.	<b>63</b> з.е.	<b>65</b> з.е.					
	<b>ФД</b>	<b>Факультативные дисциплины</b>			<b>216</b>	<b>6</b>													
61	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении	5		72	2	36	18	18		36					36			зач.
62	ФД. 2	Иностранный язык для профессиональных целей	3,5		108	3	54	-	54		54			28		26			зач.
63	ФД. 3	Обучение служением			36	1	14	6	8		22		14						
		<b>СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>									<b>26,95</b>	<b>28,1</b>	<b>26,74</b>	<b>31,6</b>	<b>30</b>	<b>33,9</b>	<b>31,64</b>	<b>29</b>	
		<b>ЭКЗАМЕНОВ</b>									<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	
		<b>ЗАЧЁТОВ</b>									<b>6</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производственная практика	Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4					10	52
2	37	5					10	52
3	30	4	8				10	52
4	23	3		10	2	4	10	52
ИТОГО:	128	16	8	10	2	4	40	208